

《例2》 平成〇年〇月 献立表

〇日(月)	〇日(火)	〇日(水)	〇日(木)	〇日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭のつけ焼(はちみつ)</li> <li>・大根ドライカレー(ひき肉、玉葱、人参)</li> <li>・ドーナツコロッケ</li> <li>・小松菜煮びたし(じゃこ、きゃべつ)</li> <li>・チーズ玉子ロール</li> <li>・梅ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉あげごぼうのみそ煮</li> <li>・手作りヘルカツ</li> <li>・ちくわ焼そば(豚肉、きゃべつ、人参)</li> <li>・ブロッコリーキャベツサラダ(ごまドレッシング、トマト)</li> <li>・ポムデュセス</li> <li>・かつおふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ししゃもフライ</li> <li>・手作りミートボール</li> <li>・目玉オムレツ</li> <li>・チャブチエ(春雨、椎茸、人参、豚肉、すりごま)</li> <li>・ポテトサラダ(玉葱、きゅうり)</li> <li>・青菜ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高野豆腐(小松菜)</li> <li>・手作りエビフライ</li> <li>・もやしかにかま中華和え(椎茸、玉子、きゅうり)</li> <li>・さんまかば焼</li> <li>・とうもろこしつまみ揚げ</li> <li>・玉子ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貝だくさんオムレツ</li> <li>・エビチリ</li> <li>・マカロニ炒め</li> <li>・手作りフライドチキン</li> <li>・さつまいもオレンジ煮</li> <li>・玉子ふりかけ</li> </ul>
〇日(月)	〇日(火)	〇日(水)	〇日(木)	〇日(金)
祝 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のレモン煮(プチトマト)</li> <li>・大豆の甘煮(ごぼ)</li> <li>・さば竜田揚げ</li> <li>・大根サラダ(かつお節、わかめ)</li> <li>・紫芋と甘栗コロッケ</li> <li>・さけふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキントマト煮(玉葱、トマト缶)</li> <li>・きんぴらごぼう(人参、穴ごん、すりごま)</li> <li>・春雨サラダ(きゅうり、きゃべつ、ハム)</li> <li>・海鮮串カツ青のり</li> <li>・さばみりん干し</li> <li>・のりふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天ぷら(人参、白身カレイ)</li> <li>・ポークケチャップ(玉葱、粉チーズ)</li> <li>・千切大根サラダ(きゅうり、人参)</li> <li>・マカロニカレーミートソース</li> <li>・キャラメルポテト</li> <li>・青菜ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たらのあんかけ(玉葱、人参、ピーマン)</li> <li>・肉じゃが(豚ひき肉、玉葱、人参、グリーンピース)</li> <li>・キュウリ漬け</li> <li>・焼うどんフライ</li> <li>・肉巻きキャベツ煮(もみじふ)</li> <li>・のりふりかけ</li> </ul>
〇日(月)	〇日(火)	〇日(水)	〇日(木)	〇日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン弁当(黒糖ロール)</li> <li>・ポークビーンズ(トマト缶、玉葱、人参、ピーマン、大豆)</li> <li>・りんごポテトサラダ(きゅうり)</li> <li>・かぼちゃコロッケ</li> <li>・パイナップル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉から揚げ中華炒め(人参、こんにゃく、竹の子、椎茸、うずら玉子)</li> <li>・小松菜とツナの和え物(白菜)</li> <li>・平天とこんにゃく煮</li> <li>・一口ポテト</li> <li>・うの花フライ</li> <li>・ゆかりふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・キャベツハムサラダ(カップ入り)(ペビーチーズ、コーン)</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手作り香味ヒレカツ</li> <li>・ひじきそぼろ煮(鶏ミンチ、卵、土生姜、枝豆)</li> <li>・にしんの煮つけ</li> <li>・キャベツソテー(人参)</li> <li>・オニオンリング</li> <li>・のりふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆と鶏肉のヨーグルトカレー(牛乳、トマト缶)</li> <li>・ミートローフ</li> <li>・もやしナムル(ハム、きゅうり、人参)</li> <li>・いわしつみれフライ</li> <li>・ポテトサラダ(コーン)</li> <li>・わかめふりかけ</li> </ul>
〇日(月)	〇日(火)	〇日(水)	〇日(木)	〇日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・たらの生姜風味焼</li> <li>・ミニクリームコロッケ(かに入り)</li> <li>・牛肉しぐれ煮(糸こんにゃく)</li> <li>・コールスロー(人参、コーン、ハム)</li> <li>・ナポリタン(玉葱、ハム、赤ピーマン、トマト)</li> <li>・さけふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いり豆腐のカレー(干し椎茸、鶏ミンチ、人参、グリーンピース、ねぎ)</li> <li>・キャベツごま酢和え(きゅうり、ちくわ)</li> <li>・手作りハンバーグ</li> <li>・トマト春巻</li> <li>・スパゲティサラダ(人参、ハム)</li> <li>・青菜ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げチキンカレー(玉葱、人参、枝豆)</li> <li>・さんまつた揚げ</li> <li>・たご焼</li> <li>・キャベツといり卵の和え物</li> <li>・こんにゃく人参煮</li> <li>・ゆかりふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン弁当</li> <li>・オムレツきのこトマトソース(玉葱、人参、じゃがいも、しめじ)</li> <li>・手作りかぼちゃフライ</li> <li>・炒めなます(蓮根、人参、油揚げ、いんげん)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高野豆腐のから揚げ(卵、土生姜、にんにく)</li> <li>・手作りミートボール(甘酢)</li> <li>・いかの甘生姜焼</li> <li>・星型ポテト</li> <li>・ブロッコリーピーナツ和え(プチトマト)</li> <li>・玉子ふりかけ</li> </ul>

\*材料の入荷都合上、献立を一部変更する場合がありますのでご了承下さい。

\*お弁当は食品衛生上涼しいところに置きPM1時頃迄にお召し上がり下さい。

\*デザートは、生フルーツ又はゼリーが付きます。

㈱お安給食

TEL : 075-871-9678

FAX : 075-862-0736