

《例1》

平成〇年〇月 献立表

| 〇日(月) | 〇日(火) | 〇日(水) | 〇日(木) | 〇日(金) |
|---|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・たらのアングレス ・じゃがいもソテー(人参) ・五目豆煮 ・エビフリッター ・プレーンオムレツ ・のりふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティーミートソース ・タンドリーチキン ・もやしの煮びたし ・ミニドーナツカレーコロッケ ・平天とこんにやく煮つけ ・玉子ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドビーフ ・ひじきソテー(人参、コーン、三度豆) ・じゃがいものそぼろ煮 ・ささ身チーズフライ ・玉子磯部ロール ・青菜ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・手作りトンカツ ・焼サバ ・かぼちゃコロッケ ・小松菜ソテー(人参) ・ミートスパゲティー ・青菜ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・ささ身チーズピカタ ・中華炒め(豚肉、竹の子、こんにやく、干し椎茸、人参) ・ポテトサラダ(ハム、きゅうり、人参、玉葱) ・はんぺん蒸し ・チーズ入りミンチカツ ・さけふりかけ |
| 〇日(月) | 〇日(火) | 〇日(水) | 〇日(木) | 〇日(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の照焼 ・いも天、ごぼ天 ・ねぎ焼 ・切干大根と小松菜のごま和え ・信田巻 ・玉子ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・ポークビーンズ(大豆、玉葱、人参) ・ツナキャベツサラダ ・やさい玉子焼 ・すき焼カツ ・ししゃもから揚げ ・ゆかりふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・手作りエビフライ ・蓮根とコーンのウスターソース炒め ・スパゲティーサラダ(きゅうり、ハム) ・鶏肉と野菜煮つけ(じゃがいも、玉葱、人参) ・おさつスナック ・うめふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ ・野菜ソテー(キャベツ、コーン) ・無添加ポークしゅうまい ・おから煮(人参、ちくわ、こんにやく、油揚げ) ・かれのいのかみ揚げ ・のりふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・ポテトグラタン(じゃがいも、玉葱、ひき肉、トマト缶、チーズ) ・手作りミートボール(照焼風人参グラッセ) ・ミニアメリカンドック ・いかすり身巻 ・白菜しめじ煮びたし ・かつおふりかけ |
| 〇日(月) | 〇日(火) | 〇日(水) | 〇日(木) | 〇日(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・鶏から揚げ(甘から) ・ひじき煮(蓮根、コーン、鶏ミンチ) ・青じそちりめんスパゲティー ・ビーフカツ ・星型ポテト ・うめふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・豚天とヤングコーン天ぷら ・鶏つくねの甘煮 ・ホキ甘塩焼 ・玉子焼 ・春雨サラダ(きゅうり、わかめ、人参、ハム) ・かつおふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・チキンナゲット ・ドラえもんゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・ビーンズ豆とクリームシチュー(鶏肉、じゃがいも、玉葱、人参) ・ほうれん草のおかか煮(白菜、花かつお) ・とうもろこしのつまみ揚げ ・かぼちゃ煮 ・かれのいのかみ揚げ ・玉子ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・ハレ肉のチーズ焼 ・りんごサラダ(きゅうり、じゃがいも、みかん) ・にしんの甘から煮 ・もやしわかめ中華和え ・ウインナー春巻 ・のりふりかけ |
| 〇日(月) | 〇日(火) | 〇日(水) | 〇日(木) | 〇日(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・人参ツナサラダ(キャベツ) ・焼そばフライ ・とろ〜り目玉オムレツ ・いり鶏(ごぼう、人参、竹の子、蓮根、こんにやく) ・鶏手羽揚げ(ウイング) ・ゆかりふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏手羽揚げ ・ナポリタン(玉葱、ウインナー、粉チーズ) ・じゃがもち ・手作りエビフライ ・揚げ出し豆腐のやさいかけ(玉葱、人参、きゃべつ) ・玉子ふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・さばのみそ煮(土生姜) ・マカロニサラダ(ゆで玉子、玉葱、きゅうり、ハム、トマトケチャップ) ・青菜ピーナツ和え(おさかなかまぼこ) ・金時豆 ・カレーロール ・ゆかりふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・手作りハンバーグ ・焼はんぺん ・ウインナー串カツ ・じゃがいもカニカマサラダ(アボカド、トマト) ・ひじきの洋風煮(人参、大豆) ・やさいふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・いり豆腐(鶏ミンチ、玉子、もめん豆腐、椎茸、人参、青ネギ) ・酢豚(玉葱、人参、竹の子、パイナップル) ・スパゲティーサラダ(きゃべつ、きゅうり、人参、コーン) ・みそミンチカツ ・大学いも ・さけふりかけ |
| 〇日(月) | 〇日(火) | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ハワイアンステーキ(ハム、パイナップル) ・肉だんごトマト煮(じゃがいも、人参、玉葱) ・かぼちゃフライ ・豚ひじき炒め煮(にんにく、白ごま) ・フィレオフィッシュ ・やさいふりかけ | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・海老フライ ・牛乳プリン | | | |

*材料の入荷都合上、献立を一部変更する場合がありますのでご了承下さい。

*お弁当は食品衛生上涼しいところに置きPM1時頃迄にお召し上がり下さい。

*デザートは、生フルーツ又はゼリーが付きます。

南うお安給食

TEL : 075-871-9678

FAX : 075-862-0736