

《例》献立表

総合給食

(有)うお安給食

TEL 871-9678

FAX 862-0736

	弁当 〇月	カロリー	
〇日 (月)	祝日		
〇日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 ・ハムとキャベツの青しそサラダ ・冬瓜と揚げの生姜煮 ・スクランブルエッグのチリソース炒め 	657K	
〇日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・おでん ・ハムカツ ・瀬戸内のり 	<ul style="list-style-type: none"> ・コールスロー ・かぼちゃとほろ煮 	558K
〇日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・サイコロステーキの香味焼 ・チーズメンチカツ ・精進がんも 	<ul style="list-style-type: none"> ・柳川 ・チキンナゲット 	606K
〇日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の野菜トマトソース ・ナポリタンカツ ・キャベツのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒレ肉甘辛焼 ・枝豆若布煮 	594K
〇日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼そば ・すき焼きコロッケ ・揚げ茄子ソース 	<ul style="list-style-type: none"> ・千切大根かつお炒め ・さつまいもオレンジジュース煮 	615K

*ご飯は、一人分 250g の 370kcal で計算しています。

*材料の入荷都合上、献立を一部変更する場合がありますのでご了承下さい。

*お弁当は食品衛生上涼しいところに置き PM1:00 頃までにお召し上がり下さい。