

《例》献立表

総合給食

(有)うお安給食

TEL 871-9678

FAX 862-0736

	弁当 〇月	カロリー
〇日 (月)	・ 豚平焼 ・ いわしフライ ・ 大根のおかか和え ・ 竹の子若布煮 ・ 里芋とぼろ煮	556K
〇日 (火)	・ チキンカツ重 ・ きゃべつの浅漬け ・ もやしきゃうりのナムル ・ 大根と厚揚げ煮 ・ カリフラワーとコーンサラダ	535K
〇日 (水)	・ ハンバーグカレー ・ おいしいおから ・ 小松菜からし和え ・ かぼちゃコロッケ ・ 小海老のタルタルソース	594K
〇日 (木)	・ ビーフシチュー ・ 野菜豆ごった煮 ・ 海老ニラオムレツ ・ 春雨サラダ ・ ミートボールの甘酢	622K
〇日 (金)	・ 肉じゃが ・ マスのバターソース焼 ・ インゲンきざみのり和え ・ キーマカレークノーデル ・ 竹輪の甘辛煮	607K
〇日 (土)	・ 酢豚 ・ たらこ桜 ・ コーンコロッケ ・ パンフキンエッグ ・ 白菜なめたけ和え	586K

* ご飯は、一人分 250g の 370 kcal で計算しています。

* 材料の入荷都合上、献立を一部変更する場合がありますのでご了承下さい。

* お弁当は食品衛生上涼しいところに置き PM1:00 頃までにお召し上がり下さい。